

МБОУ «Занино-Починковская СОШ»
муниципального образования – Шилловский муниципальный район Рязанской области
ИНН/КПП 6225006316/622501001 ОГРН 1026200850994
Свидетельство о государственной аккредитации № 25-0852 от 12 октября 2015
Лицензия №25 -2535 от 7 октября 2015 года
391544 с. Занино-Починки, улица Школьная, д.2
Телефон: (849136)3-63-27

Утверждаю:

Директор
МБОУ «Занино-Починковская СОШ»
Н.Е.Ефремова
_____ 2023 г.



Примерное десятидневное меню завтраков для детей с ОВЗ и инвалидов
МБОУ «Занино-Починковская СОШ»
на 2023-2024 учебный год

	пшеничный	70	3,32	0,7	21,44	106,8	0,17	0,12	0	0	8
	Итого		9	12,504	57,74	324	0,27	0,12	0,476	97,25	1,13
День третий 229/309											
	Обед 1.Рыба отварная с макаронными изделиями	280	22,97	19,8	28,7	389,3	0,25	0,23	16,93	87,4	2,25
71											
379	2.Чай сладкий	200	0,22	4,06	13,3	52,58	0	0	4,06	15,16	0,58
ПР	3.Хлеб ржаной	70	4,76	3,25	15,28	156	0,07	0,25	0,05	157,5	0,77
ПР	4.Хлеб пшеничный	70	3,32	0,76	21,44	106,8	0,17	0,12	0	0	0
	Итого		31,27	27,87	78,72	763,08	0,432	0,06	20,04	260,06	3,600
День четвертый 111											
	Обед 1.Суп вермишелевый с мясом	250	3,08	1,74	5,42	164,98	0,06	6,7	9,98	59,14	0,88

ТК	2.Кисель	200	0,4	0,05	9,9	47	0,03	0	10	16	22
ПР	3.Хлеб пшеничный	70	0,11	0	25,5	100,6	0,01	0,01	3	5,6	0,18
ПР	4. Хлеб ржаной	70	4,76	3,25	15,28	156	0,07	0,25	0,05	157,5	0,77
209	5.Яйцо отварное	1 шт.	0,4	0,05	9,9	47	0,03	0	10	16	2,2
	Итого		8,75	5,09	66	515,58	0,20	6,96	33,03	854,24	26,03
День пятый 182	Обед 1.Каша рисовая молочная	200	5,58	6,6	26,4	187,2	0,1	0	0,4	96,9	0,8
379	2.Чай сладкий	200	0,1	0,1	9,9	35,0	0	0	0	0,35	0,05
ПР	3.Хлеб пшеничный	70	3,32	0,76	21,44	106,8	0,17	0,12	0	0	0
	Итого		9,50	7,46	51,74	329,00	0,27	16,00	14,4	97,25	0,85

	3. Чай сладкий	200	0,1	0,1	9,9	35	0	0	0	0	0,35	0,05
ПР	4.Хлеб ржаной	70	4,76	3,25	15,28	156	0,07	0,25	0,05	157,5	0,77	
	Итого		29,45	12,10	76,85	525,65	0,32	2,96	26,06	213,8	1,93	
День десятый	Обед											
88	1.Щи с мясом	250	10,5	4,2	23,4	203,86	0,06	6,7	9,98	0	0	
342	2.Компот из сухофруктов	200	0,1	0,1	9,9	35,0	0	0	0	0,35	0,05	
ПР	3.Хлеб ржаной	70	4,76	3,25	15,28	156	0,07	0,25	0,05	157,5	0,77	
20	4.Хлеб пшеничный	70	3,32	0,76	21,44	106,8	0,17	0,12	0	0	0	
ПР	5.Печенье	20	1,5	2	14,9	83,4	0,02	0		5,8	0,64	
	Итого		17,89	10,11	79,02	545,46	0,32	6,95	10,03	163,65	1,46	

